



## Échange et partage

Michelle donne des cours d'anglais à Élise qui garde les enfants de Marc et Cécile qui aident Paul à repeindre son appartement. Et lorsque Maryse est en vacances, c'est Paul qui va nourrir son chat. Quant à Maryse, douée pour la flûte traversière et la couture, elle offre aussi bien volontiers son savoir-faire. Né en Grande-Bretagne, le principe des Sel, systèmes d'échange locaux, s'est largement développé en France depuis les années 95. Il existe aujourd'hui près de 400 Sel sur le territoire, dont trois sur différents quartiers de Lyon ainsi qu'à Villeurbanne, Vénissieux et Oullins. Pour chacun, le principe est le même: regrouper en réseau des personnes qui échangent gratuitement des compétences, des services ou des biens. Une unité de mesure régit les échanges et permet d'assurer la réciprocité. Cette monnaie virtuelle porte le nom bien symbolique de Caillou pour le Sel Croix-Rousse, de Pistache pour le Sel rive gauche et de Bouchon pour le Sel Lyon sur Saône. Ce qui n'empêche néanmoins pas des échanges inter-Sel entre les réseaux du Rhône, car on est plus fort en étant plus nombreux. Beaucoup plus ingénieux que le simple troc entre deux personnes, le système des Sel permet d'échanger avec tout un groupe en fonction des besoins ou des offres de chacun.

Bien sûr, les motivations peuvent être d'abord d'ordre économique, afin de réduire ses dépenses. Mais pas seulement. La philosophie des Sel repose sur l'idée que tout le monde a des compétences, et sur une dimension écocitoyenne. Une permanence du Sel Croix-Rousse est d'ailleurs assurée à la Maison de l'écologie. L'engouement pour cette formule s'explique en outre par le partage de moments de convivialité et un esprit d'entraide. Ne dit-on pas dans les Sel que le lien est plus important que le bien... A.S.

- **Sel Lyon rive gauche:** [sel.lyon.rivegauche.free.fr](http://sel.lyon.rivegauche.free.fr)
- **Sel Lyon Croix-Rousse:** [www.sel-croixrousse.org](http://www.sel-croixrousse.org)
- **Sel Lyon sur Saône (5<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>):** Mail à [sellyonsursaon@yahoo.fr](mailto:sellyonsursaon@yahoo.fr).
- **Villeurbanne, Grattesel:** <http://grattesel.free.fr>
- **Monts du Lyonnais:** <http://selmontsdulyonnais.free.fr>
- **Vénissieux, Sel des grandes terres:** <http://selgrandesterres.free.fr>

\* Les échanges sont gratuits, une simple adhésion au Sel est préalablement nécessaire.

\* La liste complète des Sel du Rhône et de la Loire avec les contacts et lieux de rencontre est disponible sur le site internet: [www.selidaire.org](http://www.selidaire.org)

### BONS PLANS - Vide-greniers permanents

#### Recycler facile

Avec plus de 500 messages par mois, Lyon Freecycle atteint son objectif: alléger les décharges municipales et ralentir le consumérisme. Fondé sur la gratuité et le respect, ce site permet de se débarrasser en donnant gratuitement! Un mail sans inscription à [lyonfreecycle-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:lyonfreecycle-subscribe@yahoogroupes.fr) suffit pour récupérer ou alléger les placards encombrés.

<http://freecycle.org>

#### Entrée libre

La liste du mercredi, c'est un site d'échange et relais de bonnes infos. C'est 100% gratuit et une inscription suffit pour recevoir, chaque semaine, une liste de bons plans, échanges, tuyaux divers...

[www.listedumercredi.fr](http://www.listedumercredi.fr)